

¡Otoño e invierno la vista! Prepárate para los resfriados, bronquitis, asma. Guía práctica para usar bien la cámara inhalatoria



Uso correcto de inhaladores y cámaras cuando sea necesario.

¡Hola, papás y mamás! 🙌 Con el inicio del otoño, es común ver un aumento en los resfriados y cuadros respiratorios en los peques. Si tu hijo o hija necesita usar un inhalador, saber hacerlo correctamente es clave para que el medicamento llegue a donde debe y sea efectivo.

Aquí te dejamos una guía práctica para el uso de **inhaladores y cámaras de inhalación** con y sin mascarilla. ¡Guarda esta publicación o compártela con quien pueda necesitarla!

¡SUPER IMPORTANTE!

Antes de usar, ¡Agita!
Es el primer paso, ¡pero muchos lo olvidan! Agita el inhalador 5 segundos para que el medicamento se mezcle bien.



TIPOS DE CAMARAS DE INHALACION Y SU USO ADECUADO:

SI USAS CÁMARA CON MASCARILLA PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS MENORES DE 3-4 AÑOS:

- **Encaja el inhalador:** Coloca la boquilla del inhalador en el orificio de la cámara.
- **Ajusta la mascarilla:** Presiona la mascarilla suavemente sobre la nariz y boca del niño, asegurándote de que no haya fugas de aire. Es importante que la mascarilla quede bien sellada.
- **Pulsa y espera:** Presiona el inhalador solo UNA vez y mantén la mascarilla en su lugar.
- **Cuenta las respiraciones:** Deja que el niño respire de forma normal, contando al menos **6 a 10 respiraciones** completas. Los bebés suelen hacer varias respiraciones cortas y rápidas, ¡así que cuenta bien! Si necesitas dar otra dosis, espera 30 segundos, agita el inhalador y repite el proceso.






SI USAS CÁMARA SIN MASCARILLA PARA NIÑOS MAYORES QUE YA PUEDEN COORDINAR:

- **Encaja el inhalador:** Igual que con la mascarilla, coloca la boquilla en la cámara.
- **Boca en la boquilla:** Pide a tu hijo que coloque sus labios firmemente alrededor de la boquilla de la cámara.
- **Pulsa y respira:** Presiona el inhalador UNA vez y pide a tu hijo que inhale LENTA y PROFUNDAMENTE.
- **Aguanta la respiración:** Anímalo a aguantar el aire de 5 a 10 segundos. Si no puede, no te preocupes, ¡lo importante es que inhale despacio y profundo! Repetir si se necesita otra dosis. En niños pequeños o que no son capaces de hacer ésta técnica, mantener la posición de la cámara mientras el niño respira con normalidad 5 veces (observar el movimiento de la válvula), o esperar 10 segundos.




INSTRUCCIONES DE USO DEL INHALADOR PRESURIZADO CON CÁMARA EN NIÑOS

-  1 Retirar el tapón del inhalador
-  2 Agitar unos 10 segundos
-  3 Acoplar el inhalador a la cámara

<3-4 AÑOS
CÁMARA + MASCARILLA

-  4 Colocar la mascarilla alrededor de boca y nariz, bien acoplada.

NIÑOS COLABORADORES (>3-4 AÑOS)
BOQUILLA DE LA CÁMARA

-  4 Expulsar el aire de los pulmones
+
Situar la boquilla de la cámara en la boca, cerrando bien los labios.

- 5 Pulsar el inhalador UNA vez.
- 6 Mantener la cámara colocada mientras el niño RESPIRA 5-6 VECES.
- 7 Si necesita NUEVAS DOSIS repetir el procedimiento con un intervalo de entre 30-60 SEGUNDOS entre cada dosis.
- 8 Retirar el inhalador de la cámara, taparlo y lavar con agua la boca.



LIMPIEZA DE LA CÁMARA

Limpiarla al menos una vez a la semana con agua tibia jabonosa → Enjuagarla con agua → Dejarla secar al aire sin frotar o secarla con un secador

RECUERDA: EN PEDIATRÍA SIEMPRE CON CÁMARA ESPACIADORA, NUNCA EL INHALADOR DIRECTAMENTE A LA BOCA



¿Por qué la cámara es tan importante? La cámara es un accesorio fundamental. No solo facilita la administración del medicamento, sino que también **reduce el impacto del aerosol**, evita la pérdida de medicación y asegura que una mayor cantidad de medicamento llegue a los pulmones, ¡donde más se necesita!

- **Recuerda:**

- ✓ Un uso correcto marca la diferencia en la eficacia del tratamiento.
- ✓ Al finalizar Lavar con agua la boca y la zona de la cara en contacto con la mascarilla.
- ✓ Las cámaras exigen una limpieza periódica con agua y jabón suaves. Se deben desmontar según las instrucciones del fabricante y se recomienda limpiarlas al menos una vez al mes (según el uso) en agua tibia con un detergente doméstico, aclarándola y dejándola secar al aire, sin frotar. Así se evita la carga electrostática, que disminuiría la cantidad de fármaco disponible.
- ✓ Las válvulas deben comprobarse periódicamente: si no están en buen estado deben cambiarse o rechazar la cámara. Reemplazar la cámara cuando existan fisuras.
- ✓ Si tienes dudas, pregunta siempre a tu pediatra.

♥ ¡Cuidar la salud respiratoria es un acto de amor! ♥

